

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E

Stadio CPO Formia
Domenica, 20 Ottobre 2024

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it
- IMPIANTO LUOGO** Stadio CPO Formia, **Ingresso Tribune Via Olimpia, 4**
GARA:
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID635837** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 17 Ottobre 2024 alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 18 Ottobre 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00.
PRE-ISCRIZIONI: Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie fino a 60’ prima della gara.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.
- PROGRAMMA TECNICO** **RAGAZZI/E:** 60m, 60hs, 200hs, 300m, 1000m, Staffetta 4x100m
Lungo**, Quadruplo**, Alto, Peso, Vortex
(La gara di Marcia è posticipata al 27 Ottobre durante la manifestazione del Trofeo Lazio di Marcia)
- NORME TECNICHE:** Gli atleti/e possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più la staffetta.
** Chi partecipa alla gara di salto in lungo non potrà prendere parte a quella di salto quadruplo e viceversa; la rincorsa del quadruplo sarà entro i 12 mt.: la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure di accredito degli iscritti.
Nelle gare di corsa fino ai 300 mt compresi si utilizzeranno i blocchi di partenza.
Non è consentito l’uso delle scarpe specialistiche chiodate, nemmeno se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.
- REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Vincenzo Scipione - cell. 392.2234021
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: iscrizioni@fidallazio.it
- PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D’APPELLO:** Gli atleti, dovranno presentarsi in Camera d’Appello 20’ prima dell’orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d’Appello.

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 8 atleti/e classificati di ogni gara, maschile e femminile, sia per i nati nel 2011 che per i nati nel 2012. Al primo classificato (2011 e 2012) di ogni gara verrà consegnata la maglia di "Campione Regionale 2024". Saranno premiate le prime 3 staffette maschili e femminili senza distinzione di anno di nascita

PROGRAMMA ORARIO

ORE 10:00 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
ORA	RAGAZZI	RAGAZZE
11:00	60hs - Salto in Alto (Ped. lato monti)	Lancio del Vortex
11:15		60hs
11:30		Salto in Alto (ped. Lato mare)
11:35	60mt + finale Più veloce di Formia	
12:00	Getto del peso	
12:00		60mt + finale Più veloce di Formia
12:15	Salto in Lungo (2 ped. Lato monti) Salto Quadruplo (2 ped. lato mare)	
12:45	200hs	
13:00		200hs
13:25	300m - Lancio del Vortex (2 pedane)	
13:40		Salto in Lungo (2 ped. Lato monti) Salto Quadruplo (2 ped. lato mare)
13:40		300m
14:00	1000m	
14:15		1000m - Getto del peso
14:45	Staffetta 4x100m	
15:15		Staffetta 4x100m